

Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego we Wrocławiu

szpital/NFZ/poradnie

Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18,
50-226 Wrocław

mail: sekretariat@dczp.wroclaw.pl

<https://dczp.wroclaw.pl/>

Numery Kontaktowe Z Izbą Przyjęć
pon-piątek 8:00-14:00 - tel. 519 617 500
pon-piątek 15:00-7:00 oraz sobota, niedziela,
święta - tel. 519 319 458

**SZPITAL DOLNOŚLĄSKIEGO CENTRUM ZDROWIA
PSYCHICZNEGO**

- Oddział Psychiatryczny
- Oddział dzienny
- Oddział Dzienny z pododdziałem geriatrycznym
- Oddział Dzienny Leczenia Nerwic

**WOJEWÓDZKI OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIEŃ I
WSPÓLUZALEŻNIEŃ**

- Poradnia Leczenia Uzależnień
- Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych
- Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych
- Oddział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych po Substancjach Psychoaktywnych
- Oddział Dzienny Leczenia Uzależnień
- Całodobowy Oddział Leczenia Uzależnień

CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO:

Dla mieszkańców dzielnicy Psie-Pole oraz Wrocław-Krzyki

Pomoc w ramach NFZ

- pomoc ambulatoryjna w poradniach:
 - przy ulicy Korzeniowskiego 18
 - przy ulicy Bończyka 11-13
 - przy ulicy Powstańców Śląskich 166
- aktywna pomocy środowiskowa Zespołu Leczenia Środowiskowego;
- pomoc w trybie dziennym przy ul. Korzeniowskiego 18;
- pomoc w trybie oddziału dziennego przy ul. Antoniego Czechowa 36
- pomoc w trybie stacjonarnym przy ul. Korzeniowskiego 18

CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Dla mieszkańców dzielnicy Wrocław-Fabryczna (po zmianach!)

Pomoc w ramach NFZ

<https://www.spzoz.wroc.pl/przychodnie/centrum-zdrowia-psychicznego-plus>

71 369 90 60 CZP ul. Ostrowskiego 13c

71 355 65 18 CZP ul. Legnicka 59/u12

- Centrum Zdrowia Psychicznego
ul. Ostrowskiego 13c, 53-238 Wrocław
- Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny
ul. Legnicka 59/u12, 54-203 Wrocław
- Poradnia Zdrowia Psychicznego
ul. Dokerska 9, 54-152 Wrocław
ul. Stabłowicka 125, 54-062 Wrocław
e-mail: czp@spzoz.wroc.pl

Zakres działalności:

- Punkt Koordynacyjno-Zgłoszeniowy, do którego telefonicznie lub osobiście mogą zgłosić się osoby oczekujące pomocy
- Poradnię Zdrowia Psychicznego, w której indywidualnie przyjmują lekarze psychiatry, psychologowie i psychoterapeuci
- Mobilny Zespół Terenowy gotowy do realizowania świadczeń medycznych w środowisku domowym pacjenta
- Koordynatorów Opieki, których zadaniem jest dobranie oddziaływań leczniczych odpowiadających potrzebom i oczekiwaniom pacjentów a także ich zaplanowanie i skoordynowanie
- Oddział Dzienny czyli miejsce zintensyfikowanych oddziaływań leczniczych, na które pacjent zgłasza się codziennie w godzinach przedpołudniowych i realizuje plan terapeutyczny pod opieką lekarzy i psychoterapeutów oraz innych terapeutów zajęciowych
- Popołudniowe grupy terapeutyczne/grupy wsparcia, na których podczas cotygodniowych spotkań uczestnicy mogą liczyć na fachową pomoc terapeuty

Polskie Centrum Mediacji Oddział we

Wrocławiu-Ośrodek Mediacyjny

Ośrodek Mediacyjny

Miejsca prowadzenia mediacji:

ul. Kwidzyńska 71 lok. 316;

Adres korespondencyjny:

PCM O/Wrocław ul. Poleska 43/58; 51-354

tel.: 601977563

email: kontakt@centrum-mediacji.com

<https://mediator.org.pl/oddzial/oddzial-we-wroclawiu/>

Zakres działalności:

- Mediacje w postępowaniu administracyjnym
- Mediacje w postępowaniu cywilnym
- Mediacje w postępowaniu gospodarczym
- Mediacje w postępowaniu karnym
- Mediacje w postępowaniu z prawa pracy i mediacje w organizacji
- Mediacje w postępowaniu w sprawach rodzinnych oraz o rozwód i separację
- Mediacje rówieśnicze, szkolne, oświatowe
- Mediacje w postępowaniu w sprawach nieletnich

<p>Przychodnia Specjalistyczna nr 2 Poradnia Psychiatryczna/psychologowie</p> <p>ul. Potockiego 2, 51-153 Wrocław tel.: +48 71 727 60 01 przychodnia-potockiego@zozpsiepole.pl</p> <p>https://www.zozpsiepole.pl/przychodnie/p2-potockiego</p> <p>Zakres działalności:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kryzys zdrowia psychicznego • Uzależnienia • Przemoc • Problemy rodzinne 	<p>Przychodnia Zdrowia Nr 3 Poradnia zdrowia psychicznego/psychologowie</p> <p>al. Brucknera 47-49 51-411 Wrocław tel.: +48 71 727 60 01 e-mail: przychodnia-brucknera@zozpsiepole.pl</p> <p>https://www.zozpsiepole.pl/przychodnie/p3-brucknera</p> <p>Zakres działalności:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kryzys zdrowia psychicznego • Uzależnienia • Przemoc • Problemy rodzinne
<p>Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej Stowarzyszenia Pomocy Akson Noclegownia/interwencje kryzysowe</p> <p>ul. Gliniana 28/30, 50-525 Wrocław tel. 71 352 94 03, 792 022 322 mail: owiik@wp.pl ul. Bora Komorowskiego 31, 51-210 Wrocław tel. 71 736 06 82 aksonwroc@wp.pl</p> <p>https://www.akson.org.pl/pomoc-psychologiczna-i-terapeutyczna/#</p> <p>Zakres działalności:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grupa wsparcia dla ofiar przemocy • Trening umiejętności wychowawczych • Konsultacje dla rodzin • Pomoc pedagogiczna • Pomoc prawna • Pomoc psychologiczna i terapeutyczna • Pomoc socjalna • Konsultacje dla osób pracujących z ofiarami przemocy 	<p>Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego</p> <p>ul. Krasieńskiego 13 of. 50-449 Wrocław 71 355-56-43 info@spw.wroclaw.pl https://spw.wroclaw.pl/</p> <p>1. WrOPON Wrocławski Ośrodek Pomocy Osobom Nietrzeźwym</p> <p>ul. Sokolnicza 14-18, 53-676 Wrocław Dział przyjęć tel.: 071 354-20-37 Dyrekcja tel.: 071 355-56-43 071 355-56-43</p> <p>2. Centrum Wsparcia ul. Joachima Lelewela 23/2 23/4 tel.: 71 341 28 97</p> <p>Zakres działań:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mieszkania chronione m.in. dla osób w kryzysie zdrowia psychicznego • Uzależnienie alkoholowe

<p>"KARAN" Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Interwencji Kryzysowej Uzależnienia Pomoc w ramach NFZ/usługi komercyjne</p> <p>ul. Traugutta 119/1, 50-419 Wrocław</p> <p>tel/fax: (71) 349 15 56 email: wroclaw@karan.pl https://karan.wroc.pl/</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uzależnienia behawioralne • Uzależnienie od alkoholu • Uzależnienie od narkotyków • Terapie indywidualne/grupowe • Szkolenia 	<p>Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ- Ośrodek Profilaktyczno Leczniczy Chorób Zakaźnych i Terapii Uzależnień Uzależnienia</p> <p>ul. Wszystkich Świętych 2, 50-136 Wrocław tel.: 713266730 email: metadon@spzoz.wroc.pl https://www.spzoz.wroc.pl/</p> <p>Zakres działalności:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Problemy rodzinne • Przemoc • Uzależnienia
<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu Centrum Pomocy Rodzinie</p> <p>ul. Kościuszki 131, 50-040 Wrocław tel.: 717221860 email: pcpr@pcpr.wroclaw.pl http://www.pcpr.wroclaw.pl https://www.pcpr.wroclaw.pl/strona/626-osoby-w-kryzysie</p> <p>Zakres działalności:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kryzys psychiczny • Problemy rodzinne • Problemy wychowawcze • Przemoc 	<p>4. Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SP ZOZ-Poradnia Psychologiczna Poradnia Psychologiczna</p> <p>ul. Weigla 5, 50-981 Wrocław tel.: 261660498 szpital@4wsk.pl https://4wsk.pl/jednostki-szpitala/poradnia-psychologiczna/</p> <p>Zakres działalności:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Choroba psychiczna • Problemy rodzinne • Problemy wychowawcze • Przemoc • Przemoc seksualna • Uzależnienie od alkoholu • Uzależnienie od narkotyków

<p>Fundacja Non Licet przemoc domowa, pomoc w ramach NFZ/usługi komercyjne</p> <p>ul. Stalowa 6A, 53-425 Wrocław telefon: 572 108 352 https://www.nonlicet.pl/ e-mail: fundacja@nonlicet.pl Godziny pracy: pon-pt. 16:00 - 20:00</p> <p>Zakres działalności:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wsparcie osób, które doświadczają/doświadczyły przemocy domowej, • Wsparcie osób w sytuacji kryzysowej, • Wsparcie osób, które są świadkami przemocy domowej • Pomoc psychologiczna, medyczna i prawna 	<p>Centrum Neuropsychiatrii "Neuromed" Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Pomoc w ramach NFZ/usługi komercyjne</p> <p>ul. Białowieska 74A, 54-235 Wrocław Rejestracja tel. 71 350 17 80 wew. 30, 31, 516 021 956, Informacja tel. 71 350 17 30 wew. 47 sekretariat@neuropsychiatria.com https://neuropsychiatria.com/dorosli/</p> <p>Zakres działalności:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diagnostyka i terapia psychiatryczna • Diagnostyka i terapia neurologiczna • Diagnostyka i terapia psychologiczna • Depresja • Zaburzenia zachowania • Choroby psychiczne • Wycofanie • Problemy wynikające z wychowania dzieci • Terapia małżeństw i par • Terapia rodzin
<p>Óśrodki środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej PSYCHOLOGUS</p> <p>https://psychologus.pl/</p> <p>Trzebnica 55-100 Trzebnica ul. Wrocławska 8c +48 735 99 22 11</p> <p>Jelenia Góra 58-500 Jelenia Góra ul. Wolności 39b +48 735 99 22 80</p> <p>Góra 56-200 Góra ul. Armii Polskiej 8 pok. 23 i 24 - I piętro +48 735 99 22 97</p> <p>Zakres działalności:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje psychologiczne • Psychoterapia indywidualna • Terapia rodzinna • Sesje wsparcia • Terapia środowiskowa • Terapia grupowa 	<p>Specjalistyczny Szpital im. dra Alfreda Sokołowskiego Poradnie/ Oddział psychiatryczny</p> <p>ul. Batorego 4, 58-300 Wałbrzych centrala tel. 74 64 89 742 gabinet psychologa tel. 74 64 89 985 https://www.zdrowie.walbrzych.pl/</p> <p>Zakres działalności:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oddział psychiatryczny i oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych • Poradnia Zdrowia Psychicznego - Leczenie środowiskowe (domowe) • Poradnia psychiatryczna

<p>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Ars Medica" Sp. z o. o. Pomoc w ramach NFZ/usługi komercyjne</p> <p>ul. Marii Konopnickiej 4, 58-100 Świdnica Godziny otwarcia: od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 18:00 tel. 74 852 03 67 ars-medica@wp.pl https://ars-medica.org.pl/poradnia-psychiatryczna/</p> <p>Zakres działalności:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poradnia Psychiatryczna dla Dorosłych • Poradnia zdrowia psychicznego 	<p>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Reha-Med" Oddział psychiatryczny/poradnie</p> <p>ul. Garncarska 3, 58-200 Dzierżoniów tel. 508 462 388 https://swiatprzychodni.pl/osrodki/nzo-reha-med-dzierzoniow/</p> <p>Zakres działalności:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zespół leczenia środowiskowego (domowego) dla dzieci • Poradnia psychologiczna dla dzieci • Pracownia fizjoterapii • Pielęgniarska opieka długoterminowa domowa • Oddział dzienny psychiatryczny (ogólny) dla dzieci • Poradnia logopedyczna • Poradnia dla osób z autyzmem dziecięcym • Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci • Oddział dzienny psychiatryczny
<p>Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych - Zakład Opieki Zdrowotnej S. A. Pomoc w ramach NFZ/usługi komercyjne</p> <p>ul. Kard. B. Kominka 7, 59-101 Polkowice Rejestracja tel. 76 746 08 60, 76 746 08 63 pcuz@pcuz.pl https://pcuz.pl/pomoc-psychologiczna/</p> <p>Zakres działań:</p> <ul style="list-style-type: none"> • poradnia zdrowia psychicznego • poradnia psychologiczna • poradnia leczenia uzależnień • pracownia badań psychotechnicznych • grupy terapeutyczne • punkt porad społeczno-prawnych dla ofiar przemocy 	<p>Fundacja Opieka i Troska Organizacja Pożytku Publicznego działania terapeutyczne/działania społeczne</p> <p>ul. Kiełczowska 43/6 51-315 Wrocław OPIEKAITROSKA@OPIEKAITROSKA.PL Tel. +48 507 894 235</p> <p>Zakres działań:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Środowiskowy dom samopomocy • Dom wspólny • Klub seniora • Klub aktywizacji społecznej • Klub dla rodzin <p><u>Program samorozwoju dla osób w depresji:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • grupowe spotkania z psychologiem (grupa wsparcia) • konsultacje indywidualne z psychologiem • grupa wsparcia dla osób doświadczających CHAD (choroba afektywna dwubiegunowa) • warsztaty psychoedukacyjne • zajęcia artystyczne • indywidualne oraz grupowe spotkania z trenerem rozwoju osobistego

<p>CPTP SALUS Spółka z o. o. Pomoc w ramach NFZ/usługi komercyjne</p> <p>ul. Wojska Polskiego 21, 56-300 Milicz Rejestracja tel. 71 383 19 42 oddzialmilicz@poradniasalus.pl</p> <p>ul. Jarzębinowa 7, 55-095 Długoleka Rejestracja tel.: 789 027 125 oddzialdlugoleka@poradniasalus.pl</p> <p>Zakres działalności:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wizyty lekarskie, • porady psychologiczne, • terapia indywidualna • terapia grupowa dla osób uzależnionych, współuzależnionych, grupy dla nastolatków, • wizyty domowe terapeuty środowiskowego, psychologa, lekarza, • zajęcia grupowe i indywidualne w ramach oddziału dziennego. 	<p>Fundacja Mama na Huśtawce</p> <p>ul. Aniołowska 4, 95-100 Zgierz mamanahustawce@gmail.com https://mamanahustawce.pl/</p> <p>Zakres działalności:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wsparcie i pomoc psychologiczna dla kobiet w ciąży i mam, • zwiększanie świadomości na temat zdrowia psychicznego kobiet, • pomoc w poszukiwaniu psychoterapeutów i wsparcia psychologicznego dla kobiet w trudnej sytuacji życiowej • coaching • doradztwo zawodowe
<p>Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego artykuły https://psychologia.edu.pl/</p> <p>Kryzysowy Telefon Zaufania 116123 https://psychologia.edu.pl/kryzysy-osobiste/telefon-kryzysowy-116123.html</p> <p>Centrum Rehabilitacji i Neuropsychiatrii "Celestyn" Pomoc w ramach NFZ/usługi komercyjne</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dzienny Oddział Psychiatryczny • Poradnia Zdrowia Psychicznego • Poradnia dla Osób z Autyzmem • Poradnia Psychologiczna <p>Mikoszów 27, 57-100 Strzelin Rejestracja tel. 71 39 58 100, 785 669 785</p>	<p>Biuro Porad Obywatelskich – Stowarzyszenie Biuro Porad Obywatelskich we Wrocławiu</p> <p>ul. Szajnochy 7, 50-076 Wrocław 71 344 84 39 https://onas.org.pl/wizytowka/2221</p> <p>Biura Porad Obywatelskich udzielają porad w sprawach: mieszkaniowych, rodzinnych, świadczeń socjalnych, świadczeń z ubezpieczenia społecznego, zatrudnienia i bezrobocia. Biura udzielają informacji w sprawach z kategorii: cudzoziemcy i repatrianci, finanse, kombatanci/osoby represjonowane, sprawy dotyczące wojska, leczenie/opieka medyczna, niepełnosprawność, obywatel a instytucja, pozbawienie wolności, spadki, sprawy konsumenckie, stosunki międzyludzkie, własność.</p>

Całodobowe bezpłatne numery pomocowe:

Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym
800 702 222 (dorośli)

Telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych
116 123 (dorośli)

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”
800 120 002 (dzieci, młodzież, dorośli)

Bezpłatny całodobowy numer Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Krakowie
12 421 92 82

Lista bezpłatnych numerów pomocowych

Wsparcie dla osób po stracie bliskich (będących w żałobie)
800 108 108 (dorośli)
Czynny od poniedziałku do piątku od 14:00 do 20:00

Telefon zaufania dla mężczyzn
608 271 402 (mężczyźni)
Czynny we wtorki od 17:00 do 19:00 oraz czwartki od 19:00 do 21:00

Ogólnopolski telefon zaufania Narkotyki – Narkomania
800 199 990 (dzieci, młodzież, dorośli)
Czynny codziennie od 16:00 do 21:00

Bezpłatny anonimowy telefon i czat zaufania dla dzieci i młodzieży
800 119 119 (dzieci, młodzież, dorośli)
Czynny codziennie od 14:00 do 22:00

Telefon zaufania „Uzależnienia behawioralne”
801 889 880 (młodzież, dorośli)
Czynny codziennie od 17:00 do 22:00

Telefon Pogadania
800 012 005 (dzieci, młodzież, dorośli)
Czynny codziennie od 12:00 do 20:00

Telefon zaufania HIV/AIDS

801 888 448 (młodzież i dorośli)

Czynny od poniedziałku do piątku od 09:00 do 21:00

Antydepresyjny telefon zaufania

22 484 88 01 (dzieci, młodzież, dorośli)

Czynny od poniedziałku do piątku od 15:00 do 20:00

Bezpłatny telefon kryzysowy Polskiego Forum Migracyjnego w języku ukraińskim i rosyjskim

669 981 038 (Ukraina)

Czynny w poniedziałki od 16:00 do 20:00, środy od 10:00 do 14:00 oraz piątki od 14:00 do 18:00

Bezpłatny telefon wsparcia Centrum Medycznego Damiana w języku polskim i rosyjskim

22 566 22 27

Czynny we wtorki od 8:00 do 13:00, środy od 17:00 do 20:00, oraz piątki od 8:00 do 13:00

Adres, gdzie znajduje się mnóstwo informacji, vlogów, reportaży: Życie Warte jest Rozmowy <https://zwjr.pl/>