

## BEZPŁATNA POMOC W NAGŁYM KRYZYSIE

### Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego:

tel. **800 702 222** (czynny całą dobę)

tel. **22 484 88 04** (godz. 13-20)

tel. **116123** (godz. 14-22)

### Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. Rydygiera 45, Wrocław

tel. **71 796 40 85** (czynny całą dobę)

### Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego

ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18, Wrocław

### Przyjęcia nagłe

tel. **519 617 500** (godz. 7-15),

tel. **519 319 458** (godz. 15-7)