



Politechnika Wrocławska



Studiujesz na Politechnice Wrocławskiej? Potrzebujesz wsparcia psychologicznego?

Z jakimi problemami możesz się zgłosić?

- odczuwasz trudności emocjonalne, takie jak lęk, smutek czy przytłoczenie
- doświadczasz braku motywacji do nauki, spadku energii i koncentracji
- masz problemy w relacjach – rodzinnych, partnerskich, towarzyskich
- przeżywasz trudności związane z tożsamością psychoseksualną
- przechodzisz przez okres bolesnych doświadczeń

lub po prostu czujesz, że rozmowa z psychologiem mogłaby Ci pomóc, niezależnie od sytuacji – pamiętaj, że jesteśmy tutaj dla Ciebie!

Poradnia psychologiczna zaprasza studentki i studentów na darmowe konsultacje – w formie stacjonarnej lub online, w j. polskim/angielskim/migowym.

Konsultacje mają charakter krótkoterminowy i nie zastępują psychoterapii ani leczenia psychiatrycznego, ale pomagają zrozumieć sytuację i zaplanować dalsze kroki.

Więcej informacji na stronie: dzd.pwr.edu.pl/pl/pomoc-i-wsparcie/poradnia-psychologiczna

Kontakt z Działem Dostępności

tel. 71 320 43 20 (pn-pt 8.00-14.00)
bud. C-13, Wyb. Wyspiańskiego 23-25
pok. 1.08 i 1.09
pomoc.n@pwr.edu.pl



Umów się
na konsultacje
- zeskanuj kod





Politechnika Wrocławska

Pracujesz na Politechnice Wrocławskiej? Potrzebujesz wsparcia psychologicznego?



Z jakimi problemami możesz się zgłosić?

- odczuwasz trudności emocjonalne, takie jak lęk, smutek czy przytłoczenie
- doświadczasz wypalenia zawodowego lub braku motywacji
- masz problemy w relacjach – rodzinnych, partnerskich, towarzyskich
- chcesz lepiej zrozumieć siebie i swoje emocje
- przechodzisz przez okres bolesnych doświadczeń

lub po prostu czujesz, że rozmowa z psychologiem mogłaby Ci pomóc, niezależnie od sytuacji – pamiętaj, że jesteśmy tutaj dla Ciebie!

Dział Wsparcia Psychologicznego i Mediacji zaprasza osoby pracujące oraz doktorantki i doktorantów na darmowe konsultacje – w formie stacjonarnej w j. polskim i angielskim.

Konsultacje mają charakter krótkoterminowy i nie zastępują psychoterapii ani leczenia psychiatrycznego, ale pomagają zrozumieć sytuację i zaplanować dalsze kroki.

Więcej informacji na stronie: dpm.pwr.edu.pl/wsparcie-psychologiczne

Kontakt z Działem Wsparcia Psychologicznego i Mediacji

tel. 724 057 892 (pn-pt 9.00-14.00)
bud. L-1, Na Grobli 15
pokój 338
dpm@pwr.edu.pl



Umów się
na konsultacje
- zeskanuj kod

